



Утверждаю директор Агафонов Д.Н.

18.04.2025 г.

Стол: 1 - Общий стол до 7 до 11 лет Неделя: 1 День: 5

№	Наименование блюда	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
---	--------------------	--------------	------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

230	Каша манная молочная жидкая	205	12,49	6,22	6,6	31,24	209
63	Бутерброд с маслом и сыром	52	15,45	5,7	12,18	12,17	190,51
462	Какао с молоком	200	13,14	3,3	2,9	13,8	94
573	Хлеб пшеничный	25	1,3	1,9	0,24	12,3	58,5
574	Хлеб ржаной	40	2,48	3,2	0,6	16,04	82,4
82	Бананы свежие	150	40,71	0,6	0,6	14,6	66
267	Яйцо вареное	40	7,02	5,1	4,6	0,3	63
Итого:			92,58	26,02	27,72	100,45	763,41

Обед

98	Свекольник.	250	11,65	2,32	4,7	10,32	93,25
341	Котлеты пермские	100	60,2	16	15,5	12	253
258	Макароны отварные с овощами	150	7,73	1,5	3,5	35,25	157
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	90	14,42	1,7	8	7	105
501	Сок фруктовый	200	14,87	1	0,2	20,2	86
574	Хлеб ржаной	40	2,48	3,2	0,6	16,04	82,4
573	Хлеб пшеничный	50	2,6	3,8	0,4	24,6	117
Итого:			113,94	29,52	32,9	125,41	893,65
Всего:			206,52	55,54	60,62	225,86	1657,06



Утверждаю директор Агафонов Д.Н.
18.04.2025 г.

Стол: 2 - Общий стол от 12 лет и старше Неделя 1 День 5

№	Наименование блюда	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
---	--------------------	--------------	------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

230	Каша манная молочная жидкая	256	15,48	7,76	8,24	39,01	261
63	Бутерброд с маслом и сыром	67	23,17	7,82	18,57	12,22	246,71
462	Какао молоком	212	14,04	3,4	3,1	14,6	99,6
573	Хлеб пшеничный	25	1,3	1,9	0,2	12,3	58,5
574	Ржаной хлеб	40	2,48	3,2	0,6	16,04	82,4
82	Бананы свежие	150	40,71	0,6	0,6	14,6	66
267	Яйцо вареное	40	7,02	5,1	4,6	0,3	63
Итого:			104,19	29,78	35,91	109,07	818,71

Обед

98	Свекольник	250	11,66	2,32	4,7	10,32	93,25
151	Фасоль консервированная в томатном соусе	110	24,2	2,1	10	8,5	130
341	Котлеты пермские	100	60,19	16	15,5	12	253
258	Макароны отварные с овощами	200	10,54	1,8	4,7	47	210
573	Хлеб пшеничный	97	5,05	7,3	0,8	47	226
574	Ржаной хлеб	77	4,78	6,1	1,2	30,9	158
501	Сок фруктовый	193	14,34	0,9	0,2	19,47	82
Итого:			130,76	36,52	37,1	175,19	1152,25
Всего:			234,95	66,3	73,01	284,26	1970,96