

Игра «Попробуй, повтори!»

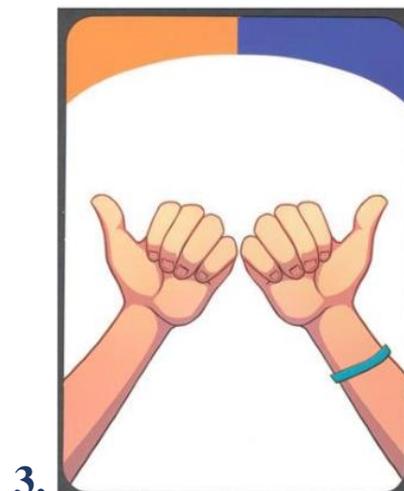
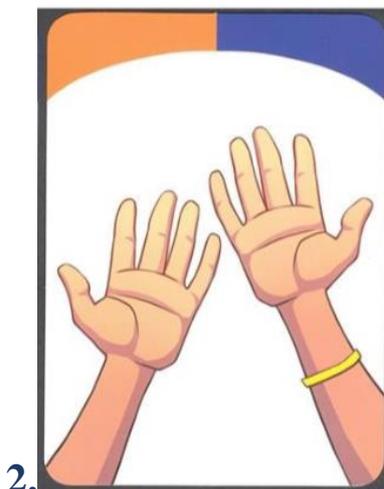
Карточка 1.

Положи руки перед собой на стол так, как показано на картинке.

Выполняй упражнения по порядку. Повтори несколько раз.

Увеличь темп (выполняй все движения каждый раз быстрее).

Не запутайся, повторяй точно по порядку.



Игра «Попробуй, повтори!»

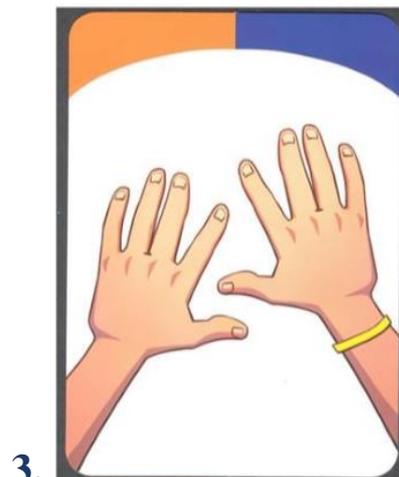
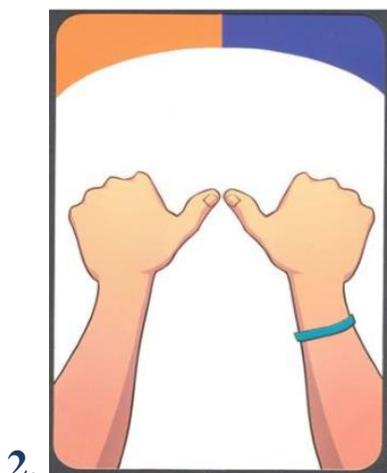
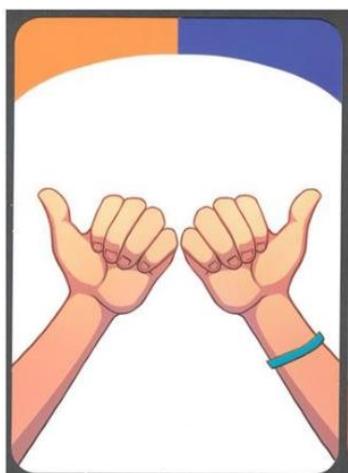
Карточка 2.

Положи руки перед собой на стол так, как показано на картинке.

Выполняй упражнения по порядку. Повтори несколько раз.

Увеличь темп (выполняй все движения каждый раз быстрее).

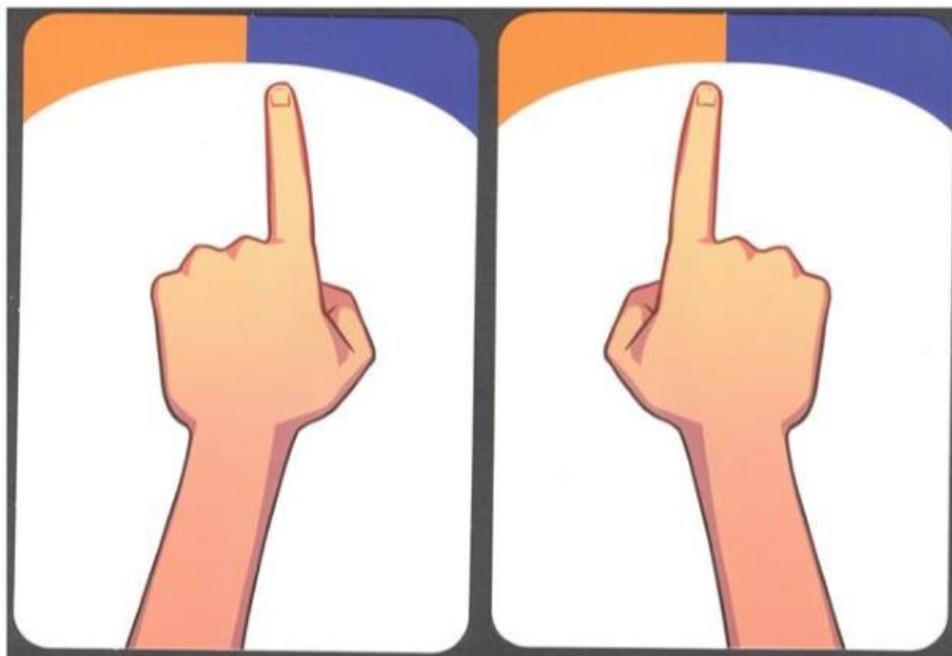
Не запутайся, повторяй точно по порядку.



Игра «Попробуй, повтори!»

Карточка 3.

1. Положи руки перед собой на стол и сложи пальцы так, как показано на картинке, сначала на правой руке, а затем на левой (кто пишет левой рукой – наоборот)



2. А теперь измени положение пальцев (сначала на правой руке, затем на левой).

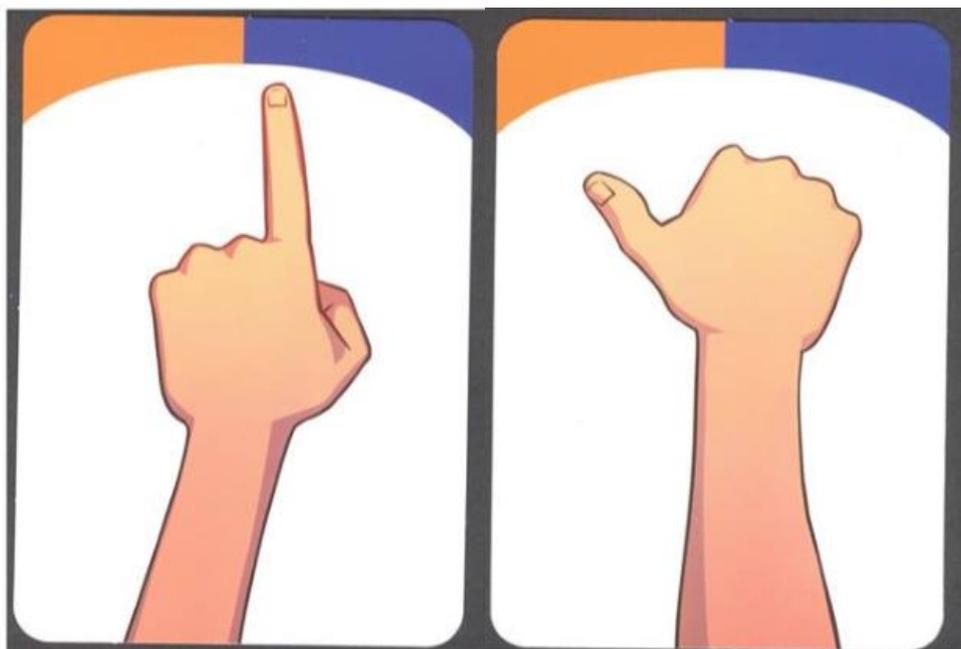


3. Повтори движения 1 и 2 сначала правой рукой, затем левой, ускоряя темп (делая каждый раз быстрее).
4. Повтори все движения двумя руками одновременно, каждый раз делая быстрее.

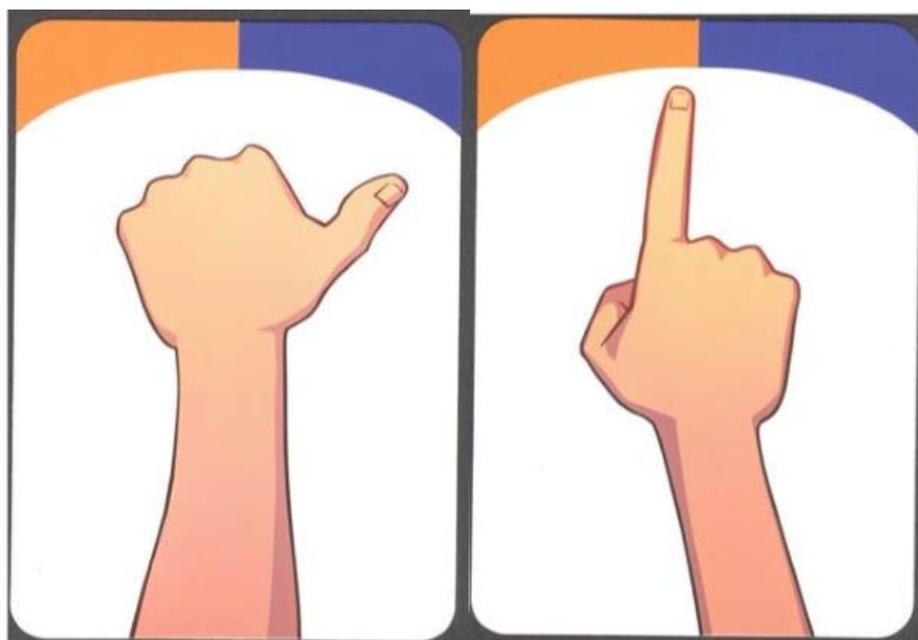
Игра «Попробуй, повтори!»

Карточка 4.

1. Положи руки перед собой на стол и сложи пальцы так, как показано на картинке, сначала на правой руке, а затем на левой (кто пишет левой рукой – наоборот)



2. А теперь измени положение пальцев.

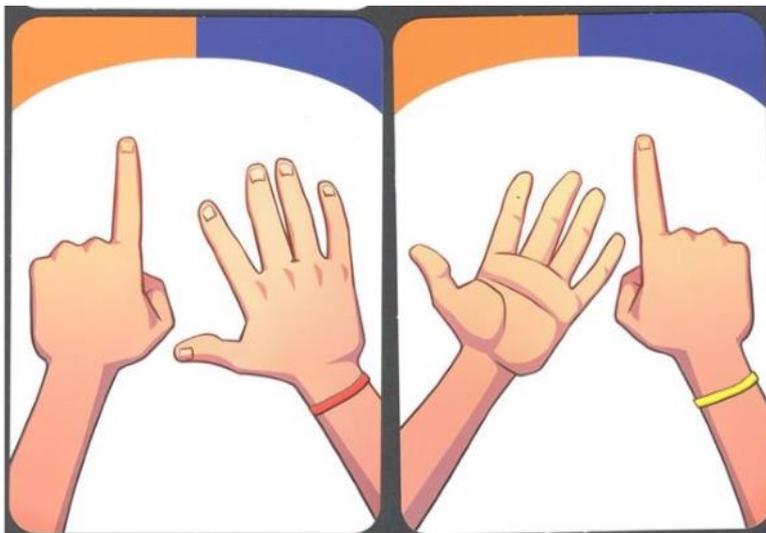


3. Повтори движения 1 и 2 двумя руками одновременно, ускоряя темп (делая каждый раз быстрее).

Игра «Попробуй, повтори!»

Карточка 5.

1. Положи руки перед собой на стол так, как показано на картинке.
2. Измени положение рук.
3. Повтори несколько раз.
4. Выполни 10 повторений, увеличивая темп (выполняй все движения каждый раз быстрее).



Игра «Попробуй, повтори!»

Карточка 6.

1. Положи руки перед собой на стол так, как показано на картинке.
2. Измени положение рук.
3. Повтори несколько раз.
4. Выполни 10 повторений, увеличивая темп (выполняй все движения каждый раз быстрее).

