

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Уникальный номер записи об аккредитации в
реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012
Дата внесения в реестр сведений об
аккредитованном лице 22.04.2015г.

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Тихорецком филиале
А.Ю.Шевченко

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 675/32 « 12 » августа 20 24 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

циклического десятидневного меню для организации питания обучающихся в
государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Краснодарского края
специальной (коррекционной) школе-интернате №7 ст-цы Казанской в возрасте 7-11 лет

Производство экспертизы начато: 12.08.2024 08-00

Производство экспертизы окончено: 12.08.2024 10-00

1. Основание: заявление директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной (коррекционной) школы-интерната №7 ст-цы Казанской Агафонова Д.Н., зарегистрированное в Тихорецком филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» 01.08.2024 № 715/477/ОИ.

2. Заявитель: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №7 ст-цы Казанской (ГБОУ школа-интернат №7 ст-цы Казанской).

Юридический адрес: 352147, Краснодарский край, р-н Кавказский, ст-ца Казанская, ул. Красная, д. 239.

ИНН: 2332012885; ОГРН: 1022303882820;

Фактический адрес: 352147, Краснодарский край, р-н Кавказский, ст-ца Казанская, ул. Красная, д. 239.

3. Разработчик: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №7 ст-цы Казанской (ГБОУ школа-интернат №7 ст-цы Казанской).

Юридический адрес: 352147, Краснодарский край, р-н Кавказский, ст-ца Казанская, ул. Красная, д. 239.

Фактический адрес: 352147, Краснодарский край, р-н Кавказский, ст-ца Казанская, ул. Красная, д. 239.

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям

- п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Продолжение:
Страницы № 2-5

188096

Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Тихорецк, ул. Подвойского, 113

5. Перечень рассмотренных материалов:

-циклическое десятидневное меню для организации питания обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальной (коррекционной) школе-интернате №7 ст-цы Казанской в возрасте 7-11 лет;

-технологические карты;

-накопительная ведомость.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка.

Меню составлено на период 10 дней, форма меню в соответствии с приложением №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленный вариант циклического десятидневного меню для учащихся 7 до 11 лет разработан ГБОУ школа-интернат №7 ст-цы Казанской на основе следующей документации:

«Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений», разработанный Уральским региональным центром питания ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, 2021г.

По результатам экспертизы циклического десятидневного меню для учащихся 7 до 11 лет установлено:

1. Меню сформировано в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
2. Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи с понедельника по четверг: завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин, в пятницу: завтрак, обед для детей в возрасте 7-11 лет (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. Меню разработано на период двух недель, с учетом организации образовательного процесса в школе-интернате (пятидневная учебная неделя, круглосуточное пребывание обучающихся с понедельника по четверг, в пятницу организован односменный режим работы, обучение в первую смену).
4. Меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептур (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в технологических картах на кулинарные изделия указана температура блюда на раздаче.
6. Меню не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторения одноименных кулинарных изделий и блюд в течение одного и в смежные два дня. Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд предусматривает использование преимущественно щадящих способов тепловой обработки (варка, запекание, тушение).
7. Дополнительное обогащение рациона витаминами и микронутриентами,

предусмотрено путем включения салатов из свежих овощей, фруктов, соков, компотов из свежемороженых ягод, сухофруктов, йодированной соли (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо (мясное, рыбное, крупяное, молочное, овощное), закуску, а также творожные запеканки, напитки, предусмотрена выдача фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи), первые (супы, борщи) и вторые блюда, компоты в ассортименте (из сухофруктов, свежих фруктов), горячие напитки (чай, кофейный напиток, какао), сок, свежие фрукты.

Полдник состоит из кулинарных изделий, вторых блюд, бутербродной продукции, напитков, кондитерских изделий, свежих фруктов.

Ужин состоит из вторых блюд, порционных овощей, компотов в ассортименте (из сухофруктов, свежих фруктов).

На второй ужин предусмотрена раздача детям кисломолочной продукции «Кефир» с м.д.ж. 2,5% , «Ряженка» с м.д.ж. 2,5%.

В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет, с учетом соблюдения общей массы блюд завтрака, обеда, полдника, ужина, второго ужина (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

День меню	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	норматив
Завтрак	622	607	638	541	662	524	547	511	531	672	не менее 500
Обед	890	890	753	800	970	900	800	850	850	950	не менее 700
Полдник	470	344	320	360		555	425	360	415		не менее 300
Ужин	648	670	600	663		588	598	663	515		не менее 500
Второй ужин	200	200	200	200		200	200	200	200		не менее 200

Суточная потребность детей возраста 7-11 лет в основных пищевых веществах составляет: белки - 77 г, жиры - 79 г, углеводы – 335 г; в энергии - 2350 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при круглосуточном пребывании детей: завтрак 25 % (с учетом п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), обед - 35 %, полдник 15%, ужин 20%, второй ужин 5%, при односменном режиме работы (обучение в первую смену) завтрак 20-25%, обед 30-35%.

Пищевая и энергетическая ценность рациона составляет:

День меню	Распределения рациона меню по калорийности			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1 день	83,58	83,18	360,15	2570,11
2 день	93,86	98,78	345,99	2560,76
3 день	79,12	77,21	340,18	2359,83

Тихорецкий

в Краснодарском крае»

4 день	89,18	85,17	352,93	2618,5
5 день	55,54	59,94	230,02	1668,46
6 день	86,53	84,57	326,21	2455,16
7 день	84,42	82,17	309,52	2562,42
8 день	84,3	85,5	347	2473,58
9 день	81,25	79,51	341,07	2508,11
10 день	54,41	54,14	234,74	1748,01
Среднее/ % СП*	79,2/102,9%	79/100%	318,8/95%	2352,5/100,1%

*СП-суточная потребность

Средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: при круглосуточном пребывании детей с понедельника по четверг: завтрак 25 % (с учетом п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), обед - 35 %, полдник 15%, ужин 20%, второй ужин 5%, в пятницу при односменном режиме работы (обучение в первую смену) завтрак 20-25%, обед 30-35%.

По результатам анализа представленной ведомости контроля за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 7-11, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 2) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

№	Наименование продуктов	Норма на одного ребенка в день (гр.)	Фактическое выполнение (гр.)
1	Хлеб ржаной	80	80
2	Хлеб пшеничный	150	144
3	Мука пшеничная	15	15
4	Крупы, бобовые	45	45,5
5	Макаронные изделия	15	14,7
6	Картофель	187	187,5
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	284
8	Фрукты свежие	185	186,1
9	Сухофрукты	15	16
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо I-й категории	70	69,4
12	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные — 1 кат)	35	36,3

13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое)	58	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	30,4
15	Молоко	300	278,6
16	Кисломолочная продукция	150	160
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	50,1
18	Сыр	10	9,6
19	Сметана	10	10,3
20	Масло сливочное	30	30,1
21	Масло растительное	15	15,8
22	Яйцо	40	37,2
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	27,1
24	Кондитерские изделия	10	10,6
25	Чай	1	0,6
26	Какао-порошок	1	1
27	Кофейный напиток	2	0,9
28	Дрожжи	0,2	0,09
29	Крахмал	3	3,6
30	Соль	3	3

7. Вывод: представленное на экспертизу цикличное десятидневное меню для организации питания обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальной (коррекционной) школе-интернате №7 ст-цы Казанской в возрасте 7-11 лет **соответствует** требованиям п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



М.М. Бородин

Тихорецкий

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»