

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ
 школы-интерната №7
 ст-цы Казанской
 _____ Д.Н.Агафонов

**Режим дня
 ГБОУ школы-интерната №7 ст-цы Казанской
 на 2023-2024 учебный год**

№	Режимные мероприятия	Время			
		1-4 классы		5-9 классы	
1.	Подъем. Зарядка.	06.50-07.00		06.50-07.00	
2.	Утренний туалет. Заправка постелей.	07.00-07.25		07.00-07.20	
3.	Завтрак для воспитанников	07.30-07.50		07.30-07.50	
4.	Завтрак для проходящих	07.55-08.15		07.55-08.15	
5.	Прогулка до начала занятий с элементами общественно-полезного труда.	07.55-08.15		07.55-08.15	
6.	Учебный процесс.	08.20-12.40		08.20-13.30	
7.	Второй завтрак	09.50-10.00		10.50-11.00	
8.	Активный отдых на свежем воздухе, прогулки, внеурочные, коррекционные занятия, дополнительное образование учащихся, музыкальные часы, воспитательные занятия.	1-2 классы 12.00-12.50 15.05-15.55 3-4 классы 13.25-15.55		12.50 -13.50 14.25 -16.30	
9.	Обед.	12.50-13.20		13.50-14.20	
10.	Дневной сон.	1-2 классы 13.30-15.00		-	
11.	Полдник	16.00-16.20		16.35-16.55	
12.	Самоподготовка	1-2 кл.	3-4 кл.	5-6 кл.	7-9 кл.
		16.30-17.10	16.30-17.10	17.00-18.30	17.00-18.30
13.	Активный отдых на свежем воздухе, прогулки, внеурочные, коррекционные занятия, дополнительное образование учащихся, музыкальные часы, воспитательные занятия.	17.10-18.50	17.10-18.50	18.40-19.30	18.40-19.30
14.	Ужин.	19.00-19.30		19.40-20.00	
15.	Вечерний туалет.	19.20-19.45		20.00-20.30	
16.	Сонник.	20.00-20.15		20.30-20.45	
17.	Отбой.	20.15-20.30		20.45-21.00	
18.	Ночной сон.	20.30-06.50		21.00-06.50	